

TOGLI LA MASCHERA

E FAI ENTRARE L'AMORE



*Devi mostrarti, amico.
Corri il rischio di mostrarti.
E lascia entrare l'amore.*

*Non nasconderti dietro una maschera.
Perché allora nessuno conoscerà mai il vero te.*

*Nessuno potrà amarti.
Invece **"ameranno"** la tua maschera.
Il tuo aspetto, il tuo ruolo, le tue parole, la tua personalità
accuratamente costruita.*

*E ti sentirai sempre solo, anche se avrai grande successo, e
grande popolarità, e farai grandi opere.
La maschera, che originariamente hai creato per proteggere te
stesso,
e stare al sicuro, e conquistare l'amore e influenzare gli altri,
finirà per bloccare l'amore, e allontanerà gli altri, e ti soffocherà
col tempo.*

*Togliti la maschera, amico.
Lascia che i tuoi dubbi, la tua rabbia, il tuo imbarazzo, siano visti
alla luce del giorno.*

*Di la tua verità.
Condividi il tuo cuore tenero.
Chiedi aiuto quando ne hai bisogno.*

*Offri il tuo ascolto.
Non le tue risposte.
Prenditi il rischio di essere conosciuto davvero.*

Corri il rischio di lasciar entrare l'amore.

(Jeff Foster)

Decalogo del risveglio di Jeff Forest

