
PREGHIERA/MANTRA

TUTTO CIÒ CHE È - DI JACKSON KIDDARD (filosofo e Yogi francese)



Piccolo testo del maestro Jackson Kiddard da ripetere come una preghiera/mantra. Riscoprire chi siamo e perché ciò che accade, accade grazie a quello che noi riflettiamo negli altri.

“Tutto ciò che è”

Tutto ciò che ti dà fastidio ti insegna la pazienza.

Tutto quello che ti abbandona ti insegna a stare in piedi da solo.

Tutto quello che scatena la rabbia ti insegna a perdonare ed essere compassionevole.

Tutto quello che ha potere su di te ti insegna a recuperare il tuo valore.

Tutto ciò che odi ti insegna ad amare incondizionatamente.

Tutto ciò che temi ti insegna ad affrontare la paura.

Tutto quello che non puoi controllare ti insegna a lasciare andare.

