
LA VITA

DI BERT HELLINGER



*Bert Hellinger
(Leimen, 16 dicembre
1925- 19 settembre 2019)
è stato uno psicologo,
scrittore, studioso di
teologia e pedagogia
tedesco e noto in tutto
il mondo per la creazione
del metodo terapeutico
"Costellazioni Familiari".*



"La vita"

*La vita ti delude per farti smettere di vivere di illusioni e vedere
la REALTA'.*

*La vita ti distrugge tutto il superfluo, fino a quando resta solo
l'IMPORTANTE.*

*La vita non ti lascia in pace per farti smettere di litigare e
ACCETTARE tutto così com'è.*

*La vita ti toglie quello che hai affinché tu smetta di lamentarti e
incominci a RINGRAZIARE.*

*La vita ti manda persone conflittuali affinché tu smetta di
pensare a ciò che c'è fuori e incominci a guardare ciò che
avviene DENTRO.*

*La vita lascia che tu cada ancora ed ancora, fino a quando non
decidi di imparare LA LEZIONE.*

*La vita ti tira fuori dal cammino presentandoti dei bivi, finché
non smetti di voler controllare e FLUISCI come un fiume.*

*La vita ti mette nemici sulla strada, fino a quando non smetti
di REAGIRE.*

*Ti spaventa la vita e lo fa ardentemente tutte le volte che sarà
necessario, fino a quando perdi la paura e recuperi la tua FEDE.*

*La vita ti toglie l'amore vero, non te lo concede né permette,
finché non smetti di provare a COMPRARLO con i gingilli.*

*La vita ti allontana dalle persone che ami, fino a quando capisci
che non siamo questo corpo, ma l'ANIMA che lui contiene.*

*La vita ride di te tante volte, finché non smetti di prendere tutto
così sul serio e RIDI anche tu di te stesso.*

*La vita ti fa fallire, ti rompe in tante parti perché sono necessarie
al fine che in te penetri la LUCE.*

*La vita non ti dà ciò che vuoi, ma ti dona ciò di cui hai bisogno
per EVOLVERE.*

*Ti ferisce, ti tormenta, finché non lasci i tuoi capricci e ringrazi
per il solo fatto che puoi ancora RESPIRARE.*

*La vita ti nasconde i tesori, finché non comprendi il viaggio ed
entri a CERCARLI.*

La vita ti nega DIO fino a quando non lo vedi in tutti e in tutto.

*La vita ti accorcia, ti pota, ti toglie, ti delude, ti umilia, ti crepa,
ti spezza, finché in te resta solo AMORE.*



Audiolibro di Bert Hellinger - Riconoscere Ciò Che È