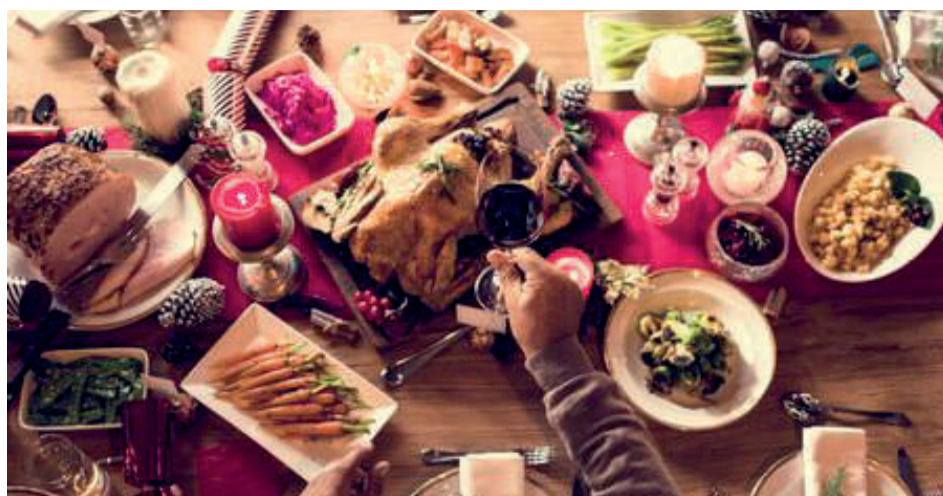


---

# **PREGHIERE**

## **DI BENEDIZIONE AI PASTI**

---



---

*Pregare prima e/o dopo i pasti è una tradizione che proviene dalla tradizione giudaica e monastica per esprimere gratitudine a Dio. Noi consigliamo, per chi lo vuole fare, di recitare una preghiera di benedizione con proprie parole, diversamente seguono alcune di quelle più utilizzate.*

---

*“Signore, benedici il cibo che stiamo per prendere e fa che non manchi a nessun bambino del mondo”*

*Amen*

---

*“O Dio amante della vita, che nutri gli uccelli del cielo e vesti i gigli dei campo, ti benediciamo per tutte le creature e per il cibo che stiamo per prendere.*

*Ti preghiamo di non permettere che ad alcuno manchi il necessario alimento”.*

*Amen*

---

*“Benedici, Signore, noi e questi doni che stiamo per ricevere dalla tua bontà.*

*Per Cristo nostro Signore”.*

*Amen*

---

*“Benedici, Padre, noi e questi doni che stiamo per ricevere come segno della tua bontà.*

*Per Cristo nostro Signore”.*

*Amen*

---

*“Benedetto sii tu, Dio dell'universo, per il pane della terra e il frutto della vite.*

*Benedetto per il cibo che provvedi ad ogni creatura. A te lode e gloria in Gesù Cristo nostro Signore!”.*

*Amen*

---

*“Ti ringraziamo, Signore, di essere riuniti attorno a questa tavola: dà a ogni famiglia la gioia di essere unita nella pace”.*

*“Signore, che ci doni la gioia di stare attorno a questa tavola, radunaci tutti insieme, un giorno, al Banchetto del Cielo”.*

*“Da, o Signore, la tua santa benedizione a noi e al cibo che stiamo per prendere e fa che siamo sempre fedeli al tuo servizio”.*

---

*Guarda video 3 preghiere da recitare prima dei pasti*