
IO SONO



*lo sono Abbondanza
lo sono Accoglienza
lo sono Affidabilità
lo sono Altruismo
lo sono Amicizia
lo sono Amore
lo sono Bellezza
lo sono Benessere
lo sono Benevolenza
lo sono Bontà
lo sono Compassione
lo sono Comprensione
lo sono Conoscenza
lo sono Consapevolezza
lo sono Coraggio
lo sono Creatività
lo sono Devozione
lo sono Divertimento
lo sono Dolcezza
lo sono Eleganza
lo sono Empatia
lo sono Energia
lo sono Equilibrio
lo sono Evoluzione
lo sono Fede
lo sono Fedeltà
lo sono Felicità
lo sono Fortezza
lo sono Fortuna
lo sono Fraternità
lo sono Generosità
lo sono Genialità
lo sono Gentilezza
lo sono Gioia
lo sono Giustizia
lo sono Gloria
lo sono Grazia
lo sono Intelligenza
lo sono Intuizione
lo sono Letizia
lo sono Libertà
lo sono Luce
lo sono Magnetismo
lo sono Magnificenza
lo sono Onestà
lo sono Ottimismo
lo sono Pace
lo sono Pazienza
lo sono Perdono
lo sono Poesia
lo sono Positività
lo sono Potenza
lo sono Prudenza
lo sono Ricchezza
lo sono Rispetto
lo sono Saggezza
lo sono Sapienza
lo sono Salute
lo sono Serenità
lo sono Simpatia
lo sono Sincerità
lo sono Temperanza
lo sono Tenerezza
lo sono Trascendenza
lo sono Umanità
lo sono Umiltà
lo sono Veggenza
lo sono Vitalità*

lo sono la Via, la Verità e la Vita

Per alcune persone certe affermazioni possono sembrare incoerenti con la loro realtà o sentirle come delle forzature nel doverle recitare, ma noi consigliamo di farlo ugualmente e il più possibile delle volte. Le parole ripetute continuamente forgeranno il carattere, la personalità e aiutano nel processo di cambiamento interiore. Ogni cambiamento nella vita ha origine dalla comunicazione che abbiamo con noi stessi e se ci rivolgiamo con un linguaggio di potere e possibilità, il nostro comportamento determinerà come risultato potere e realizzazione.

Il potere guaritore delle Affermazioni

"I grandi cambiamenti nascono da piccoli passi." (Confucio)