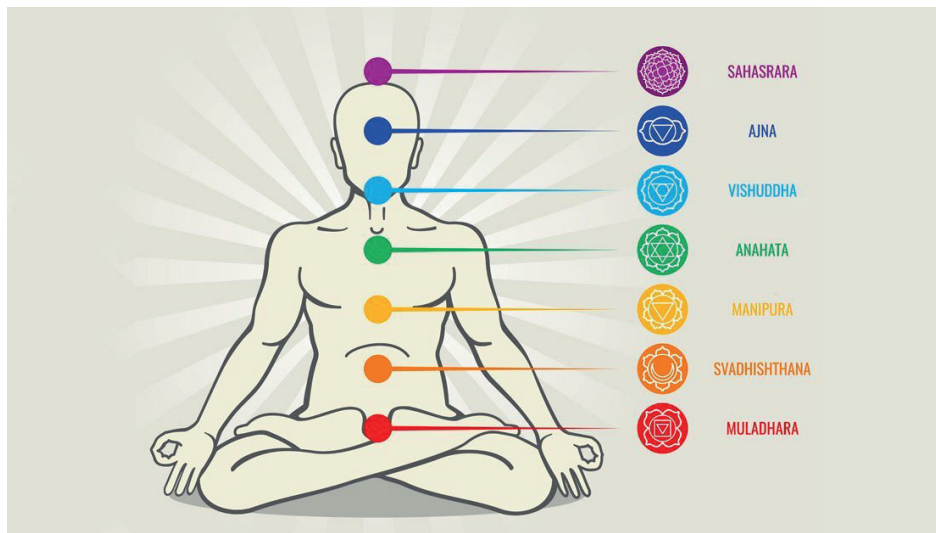


# AFFERMAZIONI E FRASI

PER BILANCIARE I CHAKRA DURANTE  
LA MEDITAZIONE



## 1° - CHAKRA

tra coccige e pube – Istinto di sopravvivenza, sicurezza e stabilità:  
***lo sono perfetto e completo. lo sono tutto. Sono luce divina e  
mi sento protetto e al sicuro.***



## 2° - CHAKRA

metà inferiore del ventre – Capacità di connettersi agli altri e sperimentare nuove esperienze:  
***Sono forte e equilibrato.  
Sono tutta energia positiva e vivo una vita sana e piena di interessi e passioni.***



## 3° - CHAKRA

metà superiore del ventre – Percezione del controllo e stima verso se stessi:  
***Sono felice di essere come sono e il mio potere personale mi fa realizzare  
tutto quello che desidero.***



## 4° - CHAKRA

petto – Capacità di dare e ricevere amore:  
***Tutta l'esistenza si fonda sull'amore. Amo e mi sento amato.  
lo sono amore puro.***



## 5° - CHAKRA

metà inferiore del collo, in linea con le spalle – Capacità di comunicare  
e far uscire i propri talenti:  
***Comunico sempre in modo positivo e sincero.  
Condivido i miei talenti e i miei doni con gli altri.***



## 6° - CHAKRA

al centro della fronte – Intuizione, visione, veggenza:  
***In me c'è saggezza e riesco a intuire sempre quello che accade e prevedere  
gli sviluppi degli eventi. Ho sempre la visione delle scelte giuste da compiere.***



## 7° - CHAKRA

sopra la testa – Connessione spirituale:  
***Sono connesso alla fonte e sono in armonia con l'energia del divino.  
Lascio andare e mi fido della vita.***

***Clicca questo video (30 minuti per sbloccare tutti i 7 chakra)***