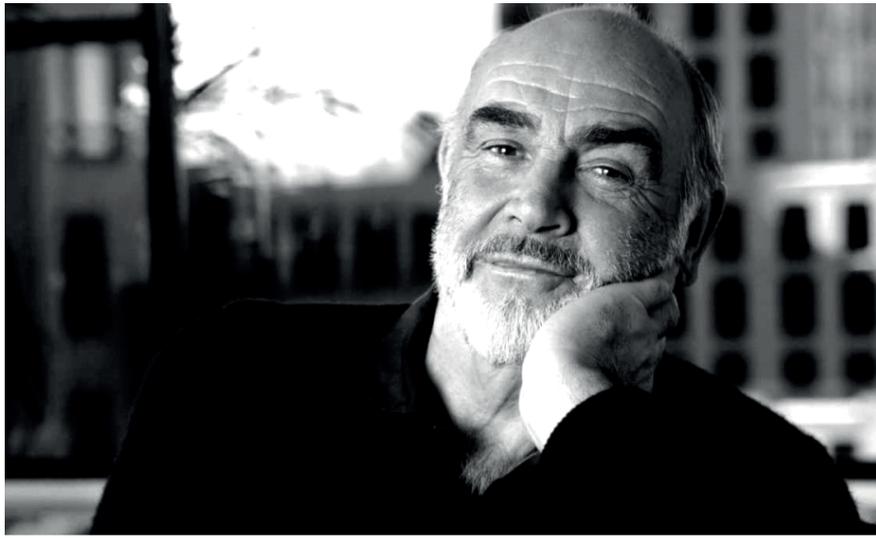


AFFERMAZIONI POSITIVE

PER L'AUTOSTIMA (al maschile)



Credo in me stesso e so di valere

Ho molta fiducia e stima di me

Sono competente, intelligente e capace

Sono sicuro di me e lo trasmetto alle persone

*Non temo le sfide che si presentano e le affronto
con coraggio*

Sono importante e protagonista in questa vita

*La mia tenacia e la mia perseveranza mi fanno raggiungere
tutti i miei obiettivi*

Sono vincente e di successo

Io sono affidabile, credibile e leale

*Pazienza, equilibrio, elasticità e moderazione
sono le mie forze*

*Mi rapporto sempre con le altre persone con sensibilità
e empatia*

*Sono affascinante, interessante e simpatico e
piaccio agli altri*

Sono amato da tutti

Sono positivo e mi cirondo di persone positive

Sono perfetto e completo così come sono

Riesco sempre a fare tutto quello che voglio

Sono sereno e felice

*Amo la vita e accetto quello che ogni giorno l'Universo
mi offre*

Sono fortunato e benedetto da Dio



Ascolta video AUTOSTIMA - Meditazione

Il potere guaritore delle Affermazioni



Per alcune persone certe affermazioni possono sembrare incoerenti con la loro realtà o sentirle come delle forzature nel doverle recitare, ma noi consigliamo di farlo ugualmente e il più possibile delle volte. Le parole ripetute continuamente forgeranno il carattere, la personalità e aiutano nel processo di cambiamento interiore. Ogni cambiamento nella vita ha origine dalla comunicazione che abbiamo con noi stessi e se ci rivolgiamo con un linguaggio di potere e possibilità, il nostro comportamento determinerà come risultato potere e realizzazione.

"I grandi cambiamenti nascono da piccoli passi." (Confucio)