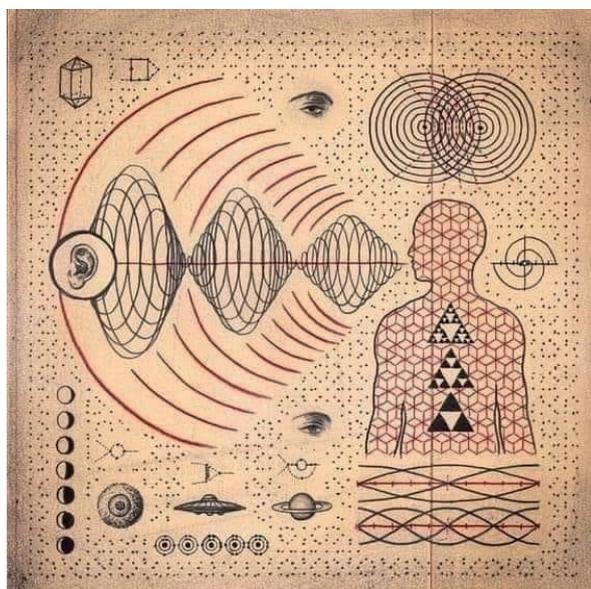

7 COSE

CHE INFLUENZANO LA NOSTRA FREQUENZA VIBRAZIONALE DAL PUNTO DI VISTA DELLA FISICA QUANTISTICA



La vibrazione può essere positiva o negativa a seconda del sentimento che emettiamo. Siamo degli esseri che vibrano su alcune frequenze in base alle sensazioni che provano. In fisica quantistica la vibrazione equivale che tutto è energia.

1° - I Pensieri

Ogni pensiero emette una frequenza verso l'universo e questa frequenza ritorna all'origine, quindi nel caso, se avete pensieri negativi, scoraggiamento, tristezza, rabbia, paura, tutto questo torna da voi. Ecco perché è così importante che ti prenda cura della qualità dei tuoi pensieri e impari a coltivare pensieri più positivi.



2° - Le Frequentazioni

Le persone attorno a te influenzano direttamente la tua frequenza vibrazionale. Se ti circondi di persone felici, positive e determinate, entrerai anche tu in questa vibrazione. Ora, se ti circondi di persone che si lamentano, cattive e pessimiste, state attenti! Infatti, possono ridurre la frequenza e, di conseguenza, impedirti di sfruttare la legge dell'attrazione a tuo favore.



3° - La Musica

La musica è molto potente. Se ascolti solo musica che parla di morte, tradimento, tristezza, abbandono, tutto questo interferisce con ciò che vibrarete. Fate attenzione alle parole della musica che ascoltate, potrebbe ridurre la frequenza vibrazionale. E ricordate: attirate esattamente ciò che vibrarete nella vostra vita.

4° - Le cose che guardi

Quando guardi programmi che trattano disgrazie, morti, tradimenti, ecc. il tuo cervello lo accetta come realtà e libera un'intera chimica nel tuo corpo, il che influisce sulla tua frequenza vibrazionale. Guarda cose che ti fanno bene e ti aiutano a vibrare ad una frequenza più alta.



5° - L'atmosfera

Sia a casa che a lavoro, se passi molto tempo in un ambiente disorganizzato e sporco, influenzerà anche la frequenza vibrazionale. Migliora ciò che ti circonda, organizza e pulisci l'ambiente. Mostra all'universo che sei in grado di ricevere molto di più. Prenditi cura di quello che hai già!



6° - Le Parole

Se dici o parli male delle cose e delle persone, questo influisce sulla tua frequenza vibrazionale. Per mantenere alta la frequenza, è essenziale eliminare l'abitudine di lamentarsi e parlare male degli altri. Quindi evitate drammi e vittimismo. Assumi la tua responsabilità per le scelte della tua vita!



7° - La Gratitudine

La gratitudine influisce positivamente sulla frequenza vibrazionale. È un'abitudine che dovresti fare entrare ora nella tua vita. Inizia a ringraziare di tutto, per le cose buone e per le cose che considerate cattive, ringraziate per tutte le esperienze che avete vissuto. La gratitudine apre la porta affinché le cose buone accadano positivamente nella tua vita.

Tratto da: Jeremy Sfontaine-Ô Chœur de l'Âme
Immagine: Daniel Martin Diaz - Telepatia d'onda

