

---

# **10 COSE**

**CHE TUTTE LE PERSONE POSITIVE FANNO**

---



**1° - ESSERE AUTENTICI**



**2° - SAPERE COSA DIRE E COSA NON DIRE**



**3° - NON IMPIEGARE ENERGIE CON SITUAZIONI  
O PERSONE TOSSICHE**



**4° - CELEBRARE ANCHE I RISULTATI  
APPARENTEMENTE PICCOLI**



**5° - NON METTERSI A CONFRONTO CON GLI ALTRI**



**6° - ACCETTARE SE STESSI E GLI ALTRI**



**7° - SAPERE GESTIRE LE EMOZIONI**



**8° - SAPERE QUANDO DIRE BASTA AL DOVERE**



**9° - NON SENTIRSI VITTIME**



**10° - NON PUNIRSI**