
IO MERITO



lo merito la serenità

lo merito la felicità

lo merito di essere sempre in salute

lo merito di amare e di essere amato

lo merito la gratitudine

lo merito pace e calma interiore

lo merito una vita agiata

lo merito la libertà

lo merito di fare ciò che voglio

lo merito di esprimere i miei talenti

lo merito di avere una lavoro appagante

lo merito prosperità e fortuna

lo merito l'abbondanza economica

lo merito di diventare la persona che voglio essere

lo merito di essere me stesso in ogni occasione

lo merito di avere amici e parenti leali e sinceri

lo merito un futuro di gioia e magia

lo merito di realizzare tutti i miei sogni e desideri

lo merito di godermi la vita



Per alcune persone certe affermazioni possono sembrare incoerenti con la loro realtà o sentirle come delle forzature nel doverle recitare, ma noi consigliamo di farlo ugualmente e il più possibile delle volte. Le parole ripetute continuamente forgeranno il carattere, la personalità e aiutano nel processo di cambiamento interiore. Ogni cambiamento nella vita ha origine dalla comunicazione che abbiamo con noi stessi e se ci rivolgiamo con un linguaggio di potere e possibilità, il nostro comportamento determinerà come risultato potere e realizzazione.

Il potere guaritore delle Affermazioni

"I grandi cambiamenti nascono da piccoli passi." (Confucio)