
RIFLESSIONE

SPIRITUALE SUL PERDONO



A livello spirituale, il perdono non esiste, coloro che ci hanno causato dolore e sofferenza, sono anime che ci hanno amorevolmente aiutato a creare quelle situazioni per portare gli insegnamenti di cui abbiamo bisogno per evolvere, tutti a volte agiamo come insegnanti o apprendisti, quindi, rilasciare qualsiasi sentimento di odio o risentimento.

Perdona mamma e papà, forse ora non capisci, ma ogni volta che ti hanno ferito o abbandonato, ti stavano insegnando ad essere più forte e più indipendente.

Perdona il tuo chi ami, che ti ha tradito, forse ti ha fatto molto male, ma ti stava insegnando l'amore per te stesso, a porre dei limiti, ad essere fedele a te stesso.

Perdona i tuoi collaboratori, i quali parlano male di te, ai quali hai reso la vita impossibile, hanno visto in te qualcosa che non sarebbero mai potuti diventare e ti hanno insegnato che, anche nel tuo momento peggiore, la tua luce risplende così forte che fa male alla vista degli altri.

Perdona i tuoi figli per l'ingratitudine e l'abbandono, ti stanno insegnando l'amore incondizionato, a lasciare andare i tuoi attaccamenti e a capire che non puoi controllare tutto, ti stavano insegnando a lasciar andare.

Perdona il tuo capo esigente, ha riconosciuto il tuo grande potenziale e che eri pronto per grandi cose.

Perdona coloro che ti hanno invidiato, perché hanno apprezzato tutto ciò che hai, o perché darebbero qualsiasi cosa per tutto ciò che hai.

Ma soprattutto, perdona te stesso, per non essere il figlio, o il marito, o il padre perfetto.

Perdona te stesso per ogni volta che ti sei lasciato sopraffare dalla paura, perdonati per ogni errore, perché se non fosse per loro, non saresti la persona che sei oggi, sei un essere meraviglioso.

La tua storia è perfetta, la tua vita è perfetta e anche se non può sembrare, tutto accade per insegnarti qualcosa, per aiutarti a crescere.

